

菁英高爾夫培訓計畫

一、 宗旨：

高爾夫運動一直是我國重點發展運動項目之一，2016 年高爾夫正式進入奧運成為奧運正式比賽項目。近年我國高爾夫選手表現亮眼，除了許多旅美、旅日的女子選手為國爭光外，男子選手潘政琮更在高爾夫最高殿堂美巡 PGA 奪冠，為台灣創下歷史。

然而許多亮眼的佳績與成就絕非一蹴而就，選手站上發光舞台之前不僅需要長期辛苦的磨練外，良好的訓練環境更是提升選手能力的一大助力。因此期待透過長期向下扎根計畫，挖掘並培訓具備潛力之青少年球員與職業選手，給予正確高爾夫禮儀、技術、體能與態度等技能，不僅培育優秀高爾夫人才，更以全人培育為計畫目標。

二、 甄選條件：

- (一) 潛力培訓與職業菁英訓練數名，培訓隊上限 6 名。
- (二) 資格：凡中華民國國民並曾參加中華高協舉辦之賽事，且曾受過高爾夫基礎訓練，品行端正無不良嗜好，且無其他球場（組織）記名培訓者。
- (三) 性別：不拘
- (四) 年齡：
 1. 職業選手：年滿 18 歲且未滿 25 歲
 2. A 組：年滿 15 歲且未滿 18 歲
 3. B 組：年滿 12 歲且未滿 15 歲
- (五) 依據甄選及面試成績公佈最低錄取標準，未達最低錄取標準者，主辦單位有權調整錄取名額或缺額不補。

三、 培訓期程與費用

- (一) 一年為一期，期滿重新招訓甄選，培訓生表現優異者經主辦單位考核，有權優先納入下屆培訓計畫。
- (二) 培訓球員須接受長庚青少年高爾夫培訓辦法規範，並簽署長庚青少年高爾夫培訓協議書，拒絕簽署者視同棄權。
- (三) 一週訓練五日，訓練時間為下午 14:00-18:00
- (四) 培訓生訓練費用每月收費新台幣 15000 元整

四、 甄試科目：總分 100 分

1. 技術測驗：基本揮桿動作(20%)、短打技術 (10%)、推桿技術 (10%)
2. 體能檢測：折返跑、立定跳遠、協調測驗、柔軟度檢測 (10%)

3. 比賽成績：三年內比賽成績紀錄 (20%)
4. 面試：自我介紹、基本禮儀與目標規劃 (30%)

五、 培訓隊訓練環境

(一) 師資團隊

1. 技術教練：國家隊 A 級教練與 TPGA 職業高爾夫選手授課指導
2. 體能教練：高爾夫體適能與運動傷害防護專家，每週授課訓練並為選手設計專屬體能訓練課表
3. 英語課程：運動英語課程，增進選手國際視野與溝通能力

(二) 訓練設施：

1. 長庚高爾夫球場：下場自行揹桿
2. 練習場：長桿、短切、沙坑
3. 練習果嶺：推桿

(三) 器材：ES14 揮桿測距雷達、Puttlab 推桿檢測儀、高爾夫專業訓練器材

(四) 比賽：參加各項賽事應與教練團討論核定後報名參加，報名中華高協月季賽事、台青盃等賽事可獲得賽事津貼補助。

(五) 服裝：培訓隊伍統一製作帽子與隊服，訓練與比賽時應統一穿著隊服。

六、 培訓選手義務：

- (一) 培訓選手應配合出席長庚高爾夫球場與培訓隊伍之形象活動
- (二) 培訓選手須遵守並配合長庚高爾夫球場之相關使用規定及場地維護 (如撿球、維護環境、除草、鋪沙)
- (三) 球員應恪守場內外最佳運動員精神，維護贊助單位名譽與形象。
- (四) 其他相關事項請參閱培訓球員訓練規範與條例

七、 招生單位：長庚高爾夫球場附設練習場

地點：長庚高爾夫球場 (桃園市龜山區長庚球場路 66 號)

連絡電話：總教練楊珺如 0921-858513

Line ID: ginayang1985

報名表請於 **4/15 前** 郵寄至電子信箱：ginayang1985@gmail.com

若有任何問題歡迎電話洽詢楊教練

培訓球員訓練規範與條例

1. 培訓生抵達球場訓練，須前往練習場櫃檯進行簽到。
2. 培訓生須配合球場場地維護，如練習場撿球、維護環境整潔。
3. 培訓生於練習場訓練時，不可私自提供練習球與他人使用。
4. 每日訓練結束後，需協助練習場環境復原（風扇、電燈、籃子、擊球墊位置）
5. 下場擊球時間需配合球場當日營運使用狀況為主。
6. 培訓生下場訓練時，必須經由教練團與出發站核准方可下場擊球，絕對不可私自下場訓練。
7. 培訓生須遵守球場擊球規範，於下場練習時需撫平擊球後之球痕、撿回草皮補砂、修補果嶺球痕、耙平沙坑內之腳印與擊球痕跡，並保持場內之環境整潔。
8. 培訓生下場練習時，不可在同一球位進行多次擊球練習。
9. 培訓生應注意禮貌與擊球禮儀，遇見工作人員、來賓、會員等，應微笑問好主動打招呼。若在场內下場擊時，應保持禮貌並主動禮讓後組來賓先行通過擊球。
10. 培訓生若遇球場舉辦活動賽事需協助時必須參加協助。
11. 學員應確實填寫參賽紀錄表，並於賽後繳交至教練團進行討論

備註:

1. 如有違反以上規章，培訓生申記警告一次，累計三次時將遭淘汰處理，須至下年度方可重新申請培訓隊資格。
2. 如有破壞球場設施、球道、果嶺、球場內嬉鬧或其他情節重大者，本培訓隊將永不錄取。
3. 培訓生在外參加任何高爾夫相關賽事或活動，如有違規或損害培訓隊名譽者，視同違反本球場之規定,將申記警告一次，情節嚴重者亦將以退訓懲處。

家長姓名:

球員簽名:

聯絡地址:

聯絡電話:

中 華 民 國 年 月 日

基本資料表

| | | |
|--|----------|--|
| 姓名： | 性別： | |
| 身份證字號： | 身高： | |
| 出生日期： | 體重： | |
| 年齡： | 球齡： | |
| 就讀學校： | 聯絡電話： | |
| 緊急聯絡人/關係： | 緊急聯絡人電話： | |
| 通訊地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 自傳 (自我介紹): | | |

自我期許與目標：

近三年比賽或集訓紀錄：(日期、賽事名稱、組別、地點、桿數、成績)

